



## Nieuwsbrief Seniorenvereniging

KBO-Acht

12<sup>e</sup> jaargang nr. 5

### **PriKBOrd**

mei 2019

Beste leden,  
Weer een maand voorbij.  
Dus even bijpraten en informeren.

#### **Vaste activiteiten:**

**Wandelen iedere woensdag- en donderdagochtend:** Om 10.00 uur vertrek vanaf de waterpomp op het kerkplein.

**Wekelijks fietsen:** Sinds 1 mei is het wekelijkse fietsen weer van start gegaan. Wij fietsen woensdag en donderdag gedurende de hele zomer, starttijd om 10.00 uur aan de waterpomp.

**Fietstochten:** We gaan ook dit jaar in de zomer tot en met september weer fietstochten uitzetten van plus minus 40 kilometer voor de enthousiaste leden. De eerste heeft inmiddels plaatsgevonden met 19 deelnemers. Koffiepauze was bij De Zwaan in Son en de lunch werd gebruikt bij De Helden van Kien in St. Oedenrode.

De volgende fietstochten zijn gepland op de volgende data:

21 mei

25 juni

23 juli

27 augustus

24 september.

Start alle data om 10.00 uur bij de pomp.

**Kienen:** Ongeveer 50 personen hebben deelgenomen aan het kienen in april. De volgende kienavond is op **woensdagavond 8 mei 2019** in Antonius aan de Amstelstraat 112. De zaal is open om 19.00 uur en het spel start om 19.30 uur. De loterij zal gehouden worden in de pauze.

**Jeu de boules:** De activiteiten voor jeu de boules waren helaas uitgevallen vanwege het slechte weer. De volgende speeldagen zijn dinsdag 7 mei en dinsdag 4 juni.



## **Wat is aan de orde geweest:**

**De Rooi Pannen:** Op **vrijdag 12 april 2019** hebben we bij de Rooi Pannen, Kaakstraat 1, voor 46 personen gereserveerd in zaal La Perle Noir. We konden allemaal in een zaal, wat erg gezellig was. En het verrassingsdiner smaakte voortreffelijk.

## **Wat gaat er komen:**

### **Verkeerskennis , fris het op!**

U heeft uw rijbewijs al lang geleden behaald. U heeft intussen veel kilometers afgelegd Kortom: een brok verkeerservaring!

Maar wanneer heeft u zich voor het laatst verdiept in de verkeersregels?

Bij veel weggebruikers is dat al lang geleden.

Bij voldoende belangstelling willen we met Veilig Verkeer Nederland een opfriscursus aanbieden.

U krijgt bij deze cursus inzicht in hoe uw verkeerskennis erbij staat

Het is een handige ondersteuning voor iedere verkeersdeelnemer en het is geen examen.

Heeft u een computer, kijk dan eens op: [vvn.nl/opfriscursus](http://vvn.nl/opfriscursus)

U kunt uw belangstelling kenbaar maken via bijgaande strook of per e-mail [secretariaatkboacht@gmail.com](mailto:secretariaatkboacht@gmail.com). Laat je interesse weten voor 28 mei 2019!

Als er voldoende belangstelling bestaat gaan we een datum plannen.

### **Minigolf-midget golf op de banen Op Noord aan de Oude Bosschebaan**

Op vrijdagmiddag 24 mei vanaf 14.00 uur kunnen we als het weer het toelaat gaan spelen op de banen van Op Noord. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

Het bestuur betaalt de materialen die nodig zijn om te golfen (clubs en balletjes ) en u betaalt uw eigen drank.

### **Laagdrempelig bewegen voor ouderen.**

Overlegorganisatie voor ouderen houdt een thema bijeenkomst voor ouderen in relatie tot gezondheid, conditie, evenwicht en veiligheid.

In beweging blijven wordt sterk aangeraden om als oudere gezond en fit te blijven.

Vaak wordt bewegen alleen in verband gebracht met sporten. Maar niets is minder waar;

Bewegen kan op een gemakkelijke manier onderdeel zijn van dagelijkse routine, zonder naar de sportschool te gaan.

Het bestuur van OvO nodigt u dan ook uit om deel te nemen aan de themaochtend

**„Bewegen als dagelijkse routine “.**

Wanneer: woensdag 15 mei 2019

Waar : Wijkcentrum De Dommel, Bennekelstraat 131, Eindhoven.

Kosten : Gratis.

Inschrijven kan via tel.040-2573832 of per e-mail naar [info@ovoeindhoven.nl](mailto:info@ovoeindhoven.nl)



### **Van „doerakken en gathannesen “**

Caspar van de Ven bracht in zijn boek **De brabantse spot- en scheldnamen** veel van deze woorden bij elkaar.

Leden van de KBO kunnen dit boek van 325 pagina's met foto illustraties en oud brabantse woorden bestellen voor 10,00 euro en 6,95 euro verzendkosten , inplaats van 39,95 euro, bij [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl) of per telefoon 040-2220062.

Na bestelling kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op reknr. KBO-Aalst NL89RABO 0101 1021 35.

**Volgende ONS zal omstreeks 6 juni 2019 bij u in de bus komen.**

**Met vriendelijke Groet.**

Banknummer Rabobank NL63 RABO 0130 0799 95 t.n.v. KBO Acht. Secretariaat en correspondentieadres: Nico Grond, Evreuxlaan 24, 5627PV, Achtse Barrier Eindhoven, tel. 0402480163. E-mail: [secretariaatkboacht@gmail.com](mailto:secretariaatkboacht@gmail.com) Inschr.KvK 17225314.

Uw lidmaatschap opzeggen voor 1 december van het lopende jaar. Als afdeling dragen wij € 11,93 per lid af aan KBO Brabant voor alle leden die op 1 januari van dat jaar geregistreerd staan. Daarnaast ontvangt de Kring € 2,00 van ieder lid. Deelnemen aan KBO activiteiten valt geheel onder uw eigen verantwoording.

### **Aanmelden via dit strookje als u interesse heeft in de Opfriscursus van VVN**

---

Ik heb interesse in de Opfriscursus, de voorlichting, van Veilig Verkeer Nederland

Naam:..... lidnummer 8200.....

Laat je interesse voor de opfriscursus weten vóór 28 mei 2019!

Strookje in de bus bij:

Piet Ummelen  
Lies Castelijns

Lingestraat 3  
Parijslaan 33 (Achtse Barrier)

Aanmelden kan ook per e-mail: [secretariaatkboacht@gmail.com](mailto:secretariaatkboacht@gmail.com)